

DESEMPENHO HUMANO NA ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTES

Carga horária:	368 h/a
Periodicidade:	Quinzenal
Horário:	Sábados 7h30 às 12h30 e das 13h30 às 17h30
Local:	Campus Pituaçu
Investimento:	20 parcelas de R\$ 345,00 Verifique política de descontos e condições especiais na página Descontos no site.

Objetivos:	<p>Oferecer aos profissionais de Educação Física a possibilidade de atender às expectativas de um mercado de trabalho em constante processo de reconstrução, desenvolvendo em bases científicas atividades relacionadas com a aptidão física e o desempenho humano em todos os níveis da atividade física e do esporte.</p> <p>Conhecer, de forma objetiva, a preparação do ser humano para a saúde e qualidade de vida e para o desempenho esportivo.</p> <p>Disponibilizar conhecimentos no âmbito do desempenho humano (fisiológicos e do treinamento desportivo).</p> <p>Compreender e implementar os princípios básicos que contribuem para o estabelecimento e desenvolvimento da capacidade de trabalho físico e esportivo.</p> <p>Ampliar as possibilidades de formação continuada de qualidade tornando o profissional competitivo no mercado de trabalho.</p>
Público-alvo:	Profissionais com graduação em Educação Física.

DISCIPLINA	CH
SEMINÁRIO DE INTEGRAÇÃO	04
PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO DE CARREIRA PROFISSIONAL	04
MÉTODOS QUANTITATIVOS E TÉCNICAS DE ELABORAÇÃO DO TRABALHO CIENTÍFICO	10
GASTO ENERGÉTICO NA ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTE	20
ATIVIDADE FÍSICA, QUALIDADE DE VIDA, OBESIDADE E EMAGRECIMENTO	10
FISIOLOGIA CARDIORESPIRATÓRIA APLICADA AO EXERCÍCIO	20
PRESCRIÇÃO DO TREINAMENTO CARDIORESPIRATÓRIO	20
FISIOLOGIA NEUROMUSCULAR APLICADA AO EXERCÍCIO	20
PRESCRIÇÃO DO TREINAMENTO DE FORÇA E VELOCIDADE	20
TREINAMENTO PARA O ALTO-RENDIMENTO EM ESPORTES COLETIVOS	20
TREINAMENTO PARA O ALTO-RENDIMENTO EM ESPORTES INDIVIDUAIS	20

TREINAMENTO PARA O ALTO-RENDIMENTO DE LUTADORES	20
NUTRIÇÃO PARA O EXERCÍCIO FÍSICO E ESPORTE DE RENDIMENTO	20
INTRODUÇÃO À BIOMECÂNICA	20
BIOMECÂNICA DAS TÉCNICAS ESPORTIVAS	20
MÉTODO PILATES NA PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	20
DOPING, RENDIMENTO ESPORTIVO E EFEITOS NOCIVOS À SAÚDE	20
BIOÉTICA	10
EMPREENDEORISMO	20
PSICOLOGIA ESPORTIVA	10
METODOLOGIA DE PESQUISA E PROJETO FINAL DE CURSO	40
CARGA HORÁRIA TOTAL	368 h
DISCIPLINAS OPCIONAIS*	CH
1.METODOLOGIA DO ENSINO SUPERIOR	20

*Obs.: a oferta destes cursos depende de um *quorum* mínimo de inscritos.